



Kneippwanderung auf dem längsten Naturkneippweg in der Schweiz - Kneippen natürlich erleben! 13. Juni - 14. Juni 2020



Mit der geprüften Kneippbademeisterin und Kräuterhexe entdecken wir die einmalige Natur und die natürliche Kraft des Wassers. Auf einer 2-stündigen Wanderung auf dem Naturkneippweg gibt Ihnen Brigitte die Anweisungen zum richtigen Kneippen. Vom Barfusslaufen mit dem Wahrnehmen der Sinne, einem Arm-Bad zum Aktivieren des Kreislaufes, über den Ort der Besinnung, zum Wassertreten im Bergbach. Übernachtung inmitten der imposanten Bergwelt in einem 4 Sterne Hotel mit einem 16 Gault Millau Restaurant auf 1350 m über Meer.

Programm

1. Tag

11.12 Uhr Ankunft im kleinen, unbekanntem Gommer Dorf mit Bahnanschluss. Hier werden wir von der Bademeisterin höchst persönlich abgeholt. Zimmerbezug. Wir werden in die wunderschöne von den Gommer Bergen umringte Landschaft sowie in die Kunst des Kneippens eingeführt. Erfrischt lassen wir uns vom Chef des Hauses mit einem feinen Nachtessen verwöhnen.

2. Tag

Gemeinsames Frühstück in der traumhaften Bergwelt. Zeit zur freien Verfügung. Bevor wir das Wallis verlassen, machen wir einen Zwischenhalt, um den Hunger vor der grossen Rückreise zu stillen. Hoch über dem Rhonetal geniessen wir vor der Heimreise ein Walliser Raclette à discrétion. Am späteren Nachmittag Rückkehr mit dem Zug.

Preis:

Pro Person CHF 280.--

Im Preis inbegriffen

Geführtes Angebot. Führung durch die geprüfte Bademeisterin und Tee, Übernachtung mit Halbpension und Raclette à discrétion am letzten Tag.

**WALLIS - AKTIV GmbH, Bahnhofstrasse 11 3938 Ausserberg
Tel. 027 945 10 10 info@wallis-aktiv.ch**



Im Preis nicht inbegriffen

Anreisekosten und alle Getränke

Anreise

Mit dem PW oder mit der Bahn

Annulationsbedingungen:

Annulation 7-1 Tag vor Durchführung entstehen Annulationskosten pro Person von CHF 100.--.

Wichtige Hinweise: Jede Art von Versicherungen sind Sache des Teilnehmers. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Programm Änderungen und Abweichungen bedingt durch schlechtes Wetter und dergleichen bleiben vorbehalten. Die Wanderleiterin entscheidet die Durchführung der Tour.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und hoffen mit Ihnen auf gute Berg und Wetterverhältnisse.

Anmeldungen: (Bitte an Wallis-Aktiv zukommen lassen)

NAME.....VORNAME.....

GEB. DATUM.....

ADRESSE.....WOHNORT

TELEFONMAIL.....